

Choisissez votre **intensité** et soyez sur de
trouver le niveau qui vous convient !

○ = Doux
○ = Modéré
○ = Fort

LUNDI 9h - 20h45	MARDI 9h - 20h00	MERCREDI 9h - 12h / 16h30 - 21h	JEUDI 9h - 20h45	VENDREDI 9h - 20h00	SAMEDI 9h - 12h30 / 14h - 17h
9H/9H30 AQUA kiné○				9H/9H30 AQUA kiné○	
9H30/10H10 AQUA turb○	9H30/10H AQUA kiné○		9H30/10H AQUA kiné○	9H30/10H10 AQUA turb○	9H15/10H AQUA formé○
10H15/10H45 AQUA formé○	10H/10H45 AQUA formé○		10H/10H45 AQUA formé○	10H15/10H45 AQUA formé○	10H15/10H55 AQUA kiné○
10H15/10H45 AQUA formé○	11H/11H45 AQUA fitness○		11H/11H45 AQUA turb○	11H/11H45 AQUA turb○	11H/11H45 AQUA turb○
12H30/13H10 AQUA formé○	12H30/13H10 AQUA cycl○		12H30/13H10 AQUA formé○	12H30/13H10 AQUA fitness○	
14H20/15H AQUA formé○	14H20/15H AQUA formé○		14H20/15H AQUA formé○	14H20/15H AQUA formé○	
15H15/16H AQUA formé○	15H/15H40 AQUA kiné○		15H15/16H AQUA kiné○	15H/15H40 AQUA kiné○	
17H45/18H25 AQUA formé○	17H15/18H AQUA formé○	17H45/18H30 AQUA turb○	17H45/18H25 AQUA turb○	17H15/18H AQUA formé○	
18H45/19H25 AQUA Cycl○	18H00/18H30 AQUA Kiné○		18H45/19H25 AQUA fitness○	18H/18H40 AQUA cycl○	
19H30/20H10 AQUA cycl○	18H45/19H25 AQUA formé○	19H15/19H55 AQUA kiné○	19H30/20H10 AQUA turb○		
		20H/20H30 AQUA cycl○			